

HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL E.S.E.

VALLE DEL CAUCA

Nit: 891900441-1



EL AUTOCONTROL



ADRIANA CÓRDOBA HENAO - Jefe de Control Interno

CESAR DARÍO GARCIA CABRERA – Psicólogo

Zarzal (Valle) , Marzo de 2017

AUTORREGULACIÓN



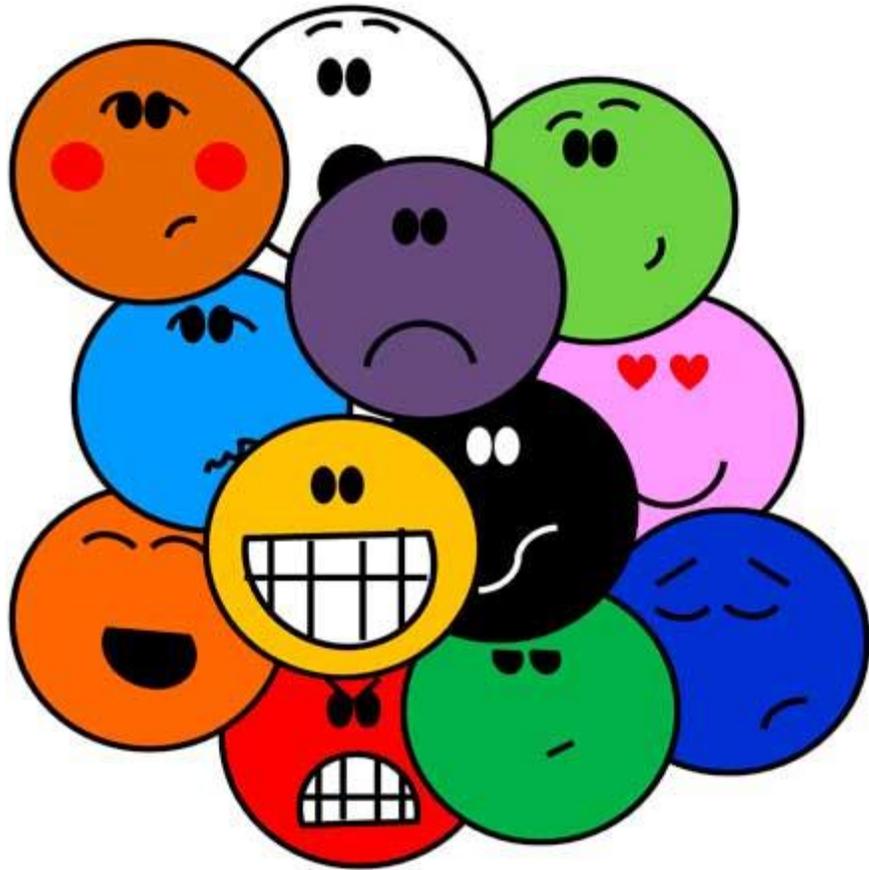
Capacidad institucional para
reglamentar los asuntos
propios de su función

AUTOCONTROL



Capacidad de cada servidor público de considerar el control como inherente e intrínseco a sus responsabilidades, acciones, decisiones, tareas y actuaciones.

AUTOCONTROL



Control realizado por uno mismo. Implica dirigir la mirada hacia nosotros mismos, hacia nuestros comportamientos y actitudes, dejar atrás la tendencia de atribuir a las circunstancias externas, a las demás personas, al destino y al azar de las causas de nuestras decisiones, acciones y de los resultados que alcanzamos. Podría definirse el autocontrol como toda acción operativa ejecutada por los funcionarios, en el marco de la ética, la legalidad y la efectividad, tendiente a garantizar el cumplimiento de las políticas y estrategias de una organización

EL AUTOCONTROL



Es un compromiso que deben tener todos los funcionarios para mejorar el trabajo y los resultados

EL AUTOCONTROL



- ✓ Es evaluar la propia gestión
- ✓ Es detectar las desviaciones
- ✓ Es efectuar correctivos
- ✓ Es mejorar
- ✓ Es solicitar ayuda, si es necesario

- **CARACTERÍSTICAS PERSONALES PARA EL AUTOCONTROL**



- ✓ CONCIENCIA
- ✓ COMPETENCIA
- ✓ RESPONSABILIDAD
- ✓ COMPROMISO

EL AUTOCONTROL



- ✓ Nos genera una mejor convivencia.
- ✓ Nos regula y mejora los resultados.
- ✓ Trabajamos con responsabilidad
- ✓ Se tiene disciplina, organización y excelencia.
- ✓ Genera calidad de vida personal y laboral

EL AUTOCONTROL



- ✓ Es hacer las cosas bien para no tener que repetirlas.
- ✓ Es el sello personal que usted le coloca a su trabajo.
- ✓ Nos hace ser dueños y responder por nuestros actos.
- ✓ Es el resultado de la aplicación de los principios y valores.
- ✓ Es una filosofía de vida enmarcada en una actitud positiva y permanente para hacer las cosas bien.
- ✓ Es el mejoramiento continuo en la forma de realizar nuestra labor diaria. Implica planeación, organización y toma de decisiones para alcanzar los objetivos propuestos

LA CULTURA DE AUTOCONTROL NOS



Lleva a hacer :

- ✓ las cosas en condiciones de calidad, oportunidad, transparencia y participación.
- ✓ Un mejoramiento continuo en la forma de realizar nuestra labor diaria.
- ✓ Un desarrollo del talento humano.
- ✓ Protección del Patrimonio Público.
- ✓ Respetuosos por las normas.
- ✓ Crecimiento y desarrollo personal.

Manifestaciones del autocontrol en las instituciones reflejan...



- ✓ Se dan cumplimiento a las metas
- ✓ El talento humano es participativo y proactivo
- ✓ Un Ambiente laboral en armonía
Una comunicación fluida y oportuna
- ✓ Un respeto a las ideas de los demás
- ✓ Una excelente prestación de los servicios que presta

REGLAS DE CONVIVENCIA PARA EL AUTOCONTROL



- ✓ Hable por usted Escuche a los demás
- ✓ No subestime las ideas de los demás
- ✓ Ocúpese de usted mismo Sea respetuoso
- ✓ Aprenda a dialogar

FACTORES NEGATIVOS QUE AFECTAN EL AUTOCONTROL

PERSONALES:

- ✓ Pereza
- ✓ Preocupación
- ✓ Desorden
- ✓ Incompetencia
- ✓ Falta de metas



ORGANIZACIONES:

- ✓ Improvisación
- ✓ Carencia de objetivos
- ✓ Incoherencia administrativa
- ✓ Ausencia de S.C.I.
- ✓ Inadecuadas practicas institucionales
- ✓ Activismo
- ✓ Falta de sentido de pertenencia

COMO COMENZAR A TRABAJAR EL TEMA DEL AUTOCONTROL EN LA ORGANIZACIÓN

- ✓ Dando a conocerlo en la institución (Inducción y re inducción)
- ✓ Generando espacios para la reflexión
- ✓ Creando conciencia positiva (motivación, estímulos, reconocimiento)
- ✓ Siendo realistas (mi trabajo es lo que tengo ahora, aceptar las condiciones)
- ✓ Estableciendo parámetros de rendimiento (trabajar con indicadores)
- ✓ Disciplina (establecer parámetros de autorregulación)

Los valores institucionales son base del Autocontrol facilitan



- ✓ La Cultura del Autocontrol
- ✓ Compromiso
- ✓ Pertenencia
- ✓ Responsabilidad
- ✓ Solidaridad
- ✓ Lealtad
- ✓ Confianza
- ✓ Participación
- ✓ Honestidad

AUTOGESTIÓN



Es la capacidad institucional de toda entidad pública para interpretar, coordinar y aplicar de manera efectiva eficiente y eficaz la función administrativa que le ha sido delegada por la Constitución y la ley.

FÁBULA DEL RATÓN



Mirando por un agujero en la pared el ratón ve a un granjero que está colocando algo Descubrió que era una trampa para ratones.



Fue corriendo al patio de la granja a advertir a todos: -¡Hay una ratonera en la casa,! La gallina, que estaba cacareando y escarbando, levanto la cabeza y dijo: - Discúlpeme Sr. Ratón, yo entiendo que es un gran problema para usted, más no me perjudica en nada, no me incomoda.



El ratón fue hasta el cordero y le dice: - ¡Hay una ratonera en la casa, una ratonera! - Discúlpeme Sr. Ratón, mas no hay nada que yo pueda hacer, solamente pedir por usted. Quédese tranquilo que será recordado en mis oraciones.



El ratón se dirigió entonces a la vaca, y la vaca le dijo: - Pero acaso, ¿estoy en peligro? Pienso que no dijo la vaca



Aquella noche se oyó un gran barullo,
como el de una ratonera atrapando su
víctima.

La mujer del granjero corrió para ver
lo que había atrapado.

En la oscuridad, ella no vio que la
ratonera atrapó la cola de una
serpiente venenosa.

La serpiente veloz picó a la mujer.
El granjero la llevó inmediatamente al
hospital.

Ella volvió con fiebre alta.



Todo el mundo sabe que para reconfortar a alguien con fiebre, nada mejor que una nutritiva sopa. El granjero agarró su cuchillo y fue a buscar el ingrediente principal: la gallina.



Como la enfermedad de la mujer continuaba, los amigos y vecinos fueron a visitarla. Para alimentarios el granjero mató el cordero



La mujer no mejoró y acabó muriendo. El granjero entonces vendió la vaca al matadero para cubrir los gastos del funeral.

MORALEJA



La próxima vez que escuches que alguien tiene un problema y creas que como no te afecta no es tuyo y no le prestas atención, piénsalo dos veces...



¡¡GRACIAS POR SU ATENCION!!